

PARROCCHIA SAN BIAGIO



**GRUPPO DI PREGHIERA  
DI  
PADRE PIO**

# MISTERI DELLA GIOIA

## I MISTERO GAUDIOSO

*L'angelo annuncia a Maria l'incarnazione del Verbo.*

### Dal Vangelo di Matteo

Beati i puri di cuore perché vedranno Dio.

### Riflessione

Maria, come la Chiesa, è sacramento di salvezza per l'umanità. Per la sua adesione libera al volere di Dio, nel suo grembo si è incarnato il Verbo, il principe della pace.

“Maria, la Madre, testimone del mistero dell'incarnazione, della nascita di Dio in un essere umano, di tutte le sofferenze, gioie e speranze, è Madre della pace”.

*(Giovanni Paolo II, 1.1.82)*

### Dagli Scritti di Padre Pio

Dilettissima figlia di Gesù, il vostro cuore sia sempre il tempio di Gesù! Gesù e Maria siano sempre con voi e con tutte quelle anime che l'amano con purità di cuore ... Rendo moltissime grazie al Padre celeste ... per tutti quei carismi e per quella pace, che ha voluto ... infondere nel vostro cuore.

*(Ep. III, ed. 94, p. 48)*

Ripetiamo insieme

**Signore, Tu sei la mia vita**

Tu sei il mio Dio vivo.

Tu sei la mia forza.  
Tu sei il giusto giudice.  
Tu sei sacerdote in eterno.  
Tu sei guida alla patria.  
**Signore, Tu sei la mia vita**  
Tu sei la mia vera luce.  
Tu sei la mia dolcezza santa.  
Tu sei la mia splendida sapienza.  
Tu sei la mia anima universale.  
**Signore, Tu sei la mia vita**  
Tu sei la mia concordia pacificante.  
Tu sei la mia piena protezione.  
Tu sei la mia perfezione assoluta.  
Tu sei la mia salvezza eterna.  
Tu sei la mia immensa misericordia.  
**Signore, Tu sei la mia vita**  
Tu sei la mia vita immacolata.  
Tu sei pazienza irremovibile  
Tu sei la mia redenzione compiuta  
Ti prego, ti supplico, fa che cammini per te,  
che giunga a te, riposi in te, risorga in te.  
**Signore, Tu sei la mia vita**

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## II MISTERO GAUDIOSO

*Maria si reca a visitare Elisabetta.*

### Dal Libro del profeta Isaia

Come sono belli sui monti i piedi del messaggero di lieti annunzi che annunzia la pace, messaggero di bene che annunzia la salvezza.

### Riflessione

Va Maria, giovane donna, a portare il lieto annunzio e a condividere l'immenso tesoro a lei donato.

### Dagli Scritti di Padre Pio

Riflettete ed abbiate sempre innanzi all'occhio della mente la grande umiltà della Madre di Dio e nostra, la quale...sempre più si sprofondava nell'umiltà, tanto da poter ella cantare...:"Ecco l'ancella del Signore". Lo stesso questa sì cara Madre cantò in casa di santa Elisabetta, pur portando nelle sue caste viscere, il Verbo fatto carne.

(Ep. III, ed. 94, p. 419)

Ripetiamo insieme

### **Ti adoriamo, Signore Gesù**

Credo, Signore, e confesso che tu sei veramente il Cristo, Figlio del Dio vivente, venuto nel mondo per salvare i peccatori, dei quali io sono il primo.

### **Ti adoriamo, Signore Gesù**

Credo anche che questo è proprio l'immacolato tuo corpo e questo è proprio il prezioso tuo sangue.

**Ti adoriamo, Signore Gesù**

Abbi pietà di me, perdonami tutti i miei peccati, volontari e involontari, in parole, in opere, nella consapevolezza o nell'inavvertenza.

**Ti adoriamo, Signore Gesù**

Rendimi degno di partecipare senza meritare condanna, ai tuoi sacrosanti Misteri, per la remissione dei peccati e per la vita eterna.

**Ti adoriamo, Signore Gesù**

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

**III MISTERO GAUDIOSO**

*Il Verbo di Dio si incarna.*

**Dal Vangelo di Luca**

Pace in terra agli uomini di buona volontà.

**Riflessione**

Il Verbo di Dio, si è fatto bambino ed ha sperimentato la fragilità umana.

Per lui, nostro fratello, siamo diventati figli di un solo Padre.

L'angelo annuncia questa lieta novella, non ai sapienti, ai dotti, ai potenti, ma agli uomini di buona volontà.

**Dagli Scritti di Padre Pio**

Vivi allegra e coraggiosa, perché l'angelo, che pre-

conizza la nascita del nostro piccolo Salvatore e Signore, annunzia cantando...ch'egli pubblica allegrezza,pace e felicità agli uomini di buona volontà, affinché non vi sia alcuno, che non sappia che per ricevere questo Bambino, basta essere di buona volontà.

Ripetiamo insieme

**Rendici una cosa sola in te, o Signore**

Dio e Signore dell'universo, nella tua bontà rendici degni, nonostante la nostra miseria, di quest'ora.

**Rendici una cosa sola in te, o Signore**

Fa che siamo uniti senza falsità e senza finzioni gli uni con gli altri, col legame della pace e della carità

**Rendici una cosa sola in te, o Signore**

Consolida la nostra unione con l'azione santificante della tua divina conoscenza, con l'aiuto del tuo Figlio unico Signore.

**Rendici una cosa sola in te, Signore**

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

#### **IV MISTERO GAUDIOSO**

*Maria e Giuseppe presentarono Gesù al tempio.*

#### **Dal Vangelo di Luca**

Quando venne il tempo della loro purificazione secondo la legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore

### **Riflessione**

La semplicità, la fiducia, l'abbandono filiale sono le note evangeliche da custodire nella memoria del cuore. I bambini possano trovare sempre degli adulti, che non hanno dimenticato la propria infanzia.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Gesù disse: “ Se non vi fate come i fanciulli, non entrere-  
te nel Regno dei cieli “. Ma prima di insegnarlo a noi  
con le parole l'aveva praticato lui stesso col fatto. Si fece  
bambino e diete l'esempio di quella semplicità che poi  
avrebbe insegnato anche con le parole...Sforziamoci di  
avere una mente sempre pura nei suoi pensieri, sempre  
retta nelle idee, sempre santa nelle sue intenzioni.

*(Ep. I, ed 2000, pp. 606-607)*

Ripetiamo insieme

#### **Signore, colmami della tua grazia**

Né la pioggia scosciante né le correnti impetuose né le  
violente tempeste potranno scuotere, nemmeno un po-  
chino, la mia casa. Sul tuo inconcusso fondamento, o  
Salvatore, sta la costruzione.

#### **Signore, colmami della tua grazia**

Dammi la tua mano, sii tu il mio aiuto, porta a compi-  
mento ogni cosa affinché io ti lodi come elargitore dei  
beni più veri e come realizzatore delle realtà che salvano  
gli uomini.

#### **Signore, colmami della tua grazia**

Senza di te, onnipotente, nulla: né azione, né intenzione,

né pensiero, né respiro, nessuna di tutte le cose, anche quelle di migliore condizione, conseguirà assolutamente il proprio fine.

**Signore, colmami della tua grazia**

Senza alcun merito da parte mia, tu mi collocherai là, nelle tue sedi, a vivere in eterno e cantarti l'inno della tua gloria con i puri spiriti e con tutti i giusti.

**Signore, colmami della tua grazia**

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

**V MISTERO GAUDIOSO**

*Gesù fanciullo fra i dottori della legge.*

**Dalla prima lettera di Giovanni**

Ho scritto a voi giovani, perché siete forti e la parola di Dio dimora in voi e avete vinto il maligno (2,14).

**Riflessione**

La giovinezza non è l'età del disimpegno e della fuga dalle responsabilità.

Ognuno, secondo la propria misura, è chiamato a costruire, in pace con se stesso e col prossimo, il proprio domani.

**Dagli Scritti di Padre Pio**

I ragazzi stanno tutti bene e pregano per te. Quanto desidererei vederli tutti animati dal vero proposito di santificazione. La tenerezza del divin Cuore, piena di ca-

rità, li sorprenda, li commuova, li rapisca, li stringa in modo che non se ne possano separare mai più.

Ripetiamo insieme

**Resta con noi, Signore**

Sii tu benedetto, o Mio Creatore e mio Signore!

Non ti sdegnare se io parlo a te come un ferito parla al medico, come uno che soffre parla a colui che lo può consolare, come un povero al ricco provvisto abbondantemente di ogni bene.

**Resta con noi, Signore**

O tu, che sei il consolatore più buono, non disprezzarmi perché sono nell'ansia, ma dona al mio cuore il riposo e concedi ai miei sensi la consolazione.

**Resta con noi, Signore**

Io guardo attentamente le piaghe dei miei peccati, dai quali sono stato ferito fin dall'infanzia; io piango perché il tempo è trascorso inutilmente. Le forze mie non sono sufficienti per sostenere la fatica perché si sono esaurite nella vanità.

**Resta con noi, Signore**

Tocca il mio cuore con la mano del tuo amore, perché tu sei il medico ottimo, consola la mia anima perché ti sei il consolatore buono.

**Resta con noi, Signore**

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

# MISTERI DELLA LUCE

## I MISTERO LUMINOSO

*Gesù riceve il Battesimo nel Giordano.*

### Dal Vangelo di Giovanni

“Donna.,nessuno ti ha condannata?” Ed essa rispose: “Nessuna, Signore”. E Gesù le disse: “Neanch’io ti condanno; và e d’ora in poi non peccare più”.

### Riflessione

Il perdono è la risposta evangelica al limite umano dell’odio e della vendetta. Dio, che si china misericordioso sui nostri peccati, ci invita e ci dà la forza di imitarlo.

### Dagli Scritti di Padre Pio

Ho sempre amato tutti, ho sempre perdonato e non voglio scendere nella tomba senza aver perdonato anche chi vorrà porre termine ai miei giorni.

*(Ep. IV, p. 168)*

Preghiamo insieme

Il Signore è mia luce e mia salvezza, di chi avrò paura?

Il Signore è difesa della mia vita, di chi avrò timore?

Mostrami, Signore, la tua via, guidami sul retto cammino, a causa dei miei nemici.

Non espormi alla brama dei miei avversari; con-

tro di me sono insorti falsi testimoni che spirano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte, si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## **II MISTERO LUMINOSO**

*Gesù rivela la propria divinità nelle nozze di Cana.*

### **Dal Vangelo di Giovanni**

Ci fu uno sposalizio a Cana di Galilea e c'era la Madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli.

### **Riflessione**

Gesù ha inaugurato il suo ministero pubblico, santificando con la sua presenza l'amore coniugale. E' Lui la sorgente dell'unità, dell'amore vero, della fedeltà. Ogni famiglia riaffermi il primato di Cristo negli affetti e nelle scelte di ogni giorno.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Gesù regni sovrano sul tuo cuore e su quello di tuo marito, ti assista sempre con la sua vigile grazia e ti renda sempre più degna sposa cristiana ed anche madre, se a Dio piacerà, modellata sulla santa Famiglia di Nazaret, di Gesù, Giuseppe e Maria.

(Ep. IV, p. 965)

Preghiamo insieme

Signore, chi abiterà nella tua tenda? Chi dimorerà sul tuo santo monte?

Colui che cammina senza colpa, agisce con giustizia e parla lealmente, non dice calunnia con la lingua, non fa danno al suo prossimo e non lancia insulto al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia; presta denaro senza fare usura, e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre.

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

### **III MISTERO LUMINOSO**

*Gesù annuncia il regno di Dio.*

#### **Dalla lettera ai Romani**

Il regno di Dio ... è giustizia, pace e gioia nello Spirito Santo.

#### **Riflessione**

Sentieri di Guerra si incrociano con sentieri di pace. Non ci ritroviamo a percorrerli per caso. C'è sempre la possibilità di scegliere. Chiediamo la pace a chi solo

può donarcela.

**Dagli Scritti di Padre Pio**

Venga presto il Regno di Dio... Illumini questo sì tenerissimo Padre le intelligenze di tutti gli uomini i tocchi loro i cuori, affinché i fervorosi non si raffreddino e non rallentino nelle vie della salute, i tiepidi si infervorino e quelli che da Lui si sono allontanati facciano a Lui ritorno. Dissipi pure e confonda i sapienti di questo mondo, affinché non guerreggino e non impediscano la propagazione del suo Regno.

*(Ep. III, p. 61)*

**Preghiamo Insieme**

Siano confusi tutti gli adoratori di statue e chi si gloria dei propri idoli.

Si prostrino a lui tutti gli dei! Ascolta Sion e ne gioisce, esultano le città di Giuda per i tuoi giudizi, Signore.

Perché tu sei, Signore, l'Altissimo su tutta la terra, tu sei eccelso sopra tutti gli dei.

Odiare il male, voi che amate il Signore: lui che custodisce la vita dei suoi fedeli li strapperà dalle mani degli empi.

Una luce si è levata per il giusto, gioia per i retti di cuore.

Rallegratevi, giusti, nel Signore, rendete grazie al suo santo nome.

*Padre Nostro ...*

*10 Ave maria*

*Gloria ...*

#### **IV MISTERO LUMINOSO**

*Gesù si trasfigura sul Monte Tabor.*

#### **Dalla seconda lettera ai Corinti**

Questo infatti è il nostro vanto: la testimonianza della coscienza di esserci comportati nel mondo, e particolarmente verso di voi, con la santità e sincerità che vengono da Dio.

#### **Riflessione**

La luce di Dio risplende nella coscienza dell'uomo, suo santuario.

I semi del bene e della verità, piantati dal divino agricoltore, germogliano con l'acqua della grazia, con il calore dello Spirito Santo e con la tenacia della propria volontà.

#### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Le anime veramente buone...,sono la vigna di Dio: la cisterna è la fede, la torre è la speranza, il torchio è la santa carità, la siepe è la legge di Dio.

*(Ep. III, p. 586)*

#### **Preghiamo Insieme**

Comandò alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo; fece piovere su di essi la manna per cibo e diete loro pane del cielo.

L'uomo mangiò il pane degli angeli, diete loro cibo in abbondanza.

Mangiarono e furono ben sazi, li soddisfece nel loro desiderio.

Fu per loro pastore del cuore integro e liquidò con mano sapiente.

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## **V MISTERO LUMINOSO**

*Gesù istituisce l'Eucaristia.*

### **Dagli Atti degli Apostoli**

Ogni giorno tutti insieme frequentavano il tempio e spezzavano il pane a casa, prendendo i pasti con letizia e semplicità di cuore

### **Riflessione**

Il pane del cielo spezzato e condiviso ci comunica colui che è l'amore . Diventa nostro cibo, nostra carne; potenzia le nostre capacità e le volge al bene; ci dona quello che non abbiamo e che non potremmo mai conquistare da soli: la pace con noi stessi, col prossimo e con Dio.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Quante volte questo bacio di pace...ci viene dato nel santissimo sacramento! Sì, desideriamolo ardentemente...e più ancora mostriamocene riconoscenti. Qual più caro dono possiamo, noi miseri mortali, desiderare da Dio?

(Ep. I, p. 406)

Preghiamo Insieme

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Di questo gioisce il mio cuore, esulta la mia anima; anche il mio corpo riposa al sicuro, perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, ne lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena nella tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra.

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## **MISTERI DEL DOLORE**

### **I MISTERO DOLOROSO**

*Gesù prega nell'orto del Getsemani.*

#### **Dal vangelo di Giovanni**

Per questo io sono nato e per questo sono venuto nel mondo, per rendere testimonianza alla verità

#### **Riflessione**

Pilato riveste una carica civile, è chiamato a giudicare: può assolvere o condannare.

Qual è il suo metro? La verità lo interpella, ma non è in grado di riconoscerla.

#### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Santità ... vi offro la mia preghiera e sofferenza quotidiana, affinché il Signore vi conforti con la sua grazia per continuare il diritto e faticoso cammino nella difesa dell'eterna verità, che mai si cambia col mutar dei tempi.

*(Ep. IV, p. 13)*

Ripetiamo insieme

**Signore, donaci il tuo amore**

Niente è più dolce dell'amore; niente è più forte, più alto o più grande: Niente, né in cielo né in terra, è più colmo di gioia, più completo o più buono.

**Signore, donaci il tuo amore**

Perché l'amore nasce da Dio e soltanto in Dio, al di sopra di tutte le cose create, può trovare riposo.

**Signore, donaci il tuo amore**

Chi ama vola, corre lietamente; è libero,, e non trattenuto da nulla; dà ogni cosa per il tutto, e ha il tutto in ogni cosa, perché trova la sua pace in quell'uno supremo, dal quale discende e proviene tutto ciò che è buono.

**Signore, donaci il tuo amore**

Non guarda a ciò che gli viene donato, ma, al di là dei doni, guarda a colui che dona. Spesso l'amore non conosce misura, in un fervore che trapassa ogni confine.

**Signore, donaci il tuo amore**

*(Imitazione di Cristo, Libro 3, cap.5, 2)*

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## II MISTERO DOLOROSO

*Gesù è flagellato.*

### **Dal libro del profeta Isaia**

Lo Spirito del Signore è su di me...mi ha mandato a portare il lieto annunzio ai poveri, a fasciare le piaghe dei cuori spezzati, a proclamare la libertà degli schiavi, la scarcerazione dei prigionieri.

### **Riflessione**

La stampa, la televisione ci informano sulla grande massa dei poveri nel mondo. Sembrano talmente lontani da noi che l'impossibilità di raggiungerli funge da "ragionevole" freno al prestare loro soccorso. Ma basta uscire di casa, perché la realtà "virtuale" diventi concreta, scomoda. Cosa ci impedisce, ora di offrire il nostro aiuto?

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

La grandissima compassione che sente l'anima alla vista di un povero le fa nascere nel suo proprio centro un grande desiderio di soccorrerlo, e se guardassi alla mia volontà mi spingerebbe a spogliarmi perfino dei panni per rivestirlo.

*(Ep. I, p. 463)*

Ripetiamo insieme

**Grande cosa è l'amore!**

"Grande cosa è l'amore". Un bene grande, veramente.

Un bene che, solo, rende leggera ogni cosa pesante e sopporta tranquillamente ogni cosa difficile; porta il peso, senza fatica, e rende dolce e gustosa ogni cosa amara.

**Grande cosa è l'amore!**

Il nobile amore di Gesù spinge ad operare grandi cose e suscita desideri di sempre maggiore perfezione.

**Grande cosa è l'amore!**

L'amore aspira a salire in alto, senza essere trattenuto da alcunché di terreno.

**Grande cosa è l'amore!**

Esige di essere libero e staccato da ogni affetto umano, cosicché non abbia ostacoli a scrutare nell'intimo, non subisca impacci per interessi temporali, non sia sopraffatto da alcuna difficoltà.

**Grande cosa è l'amore!**

*(Imitazione di Cristo, Libro 3, cap. 5, 2)*

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

### **III MISTERO DOLOROSO**

*Gesù è coronato di spine.*

#### **Dal vangelo di Giovanni**

Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici.

#### **Riflessione**

In nome di Dio si sono perpetrati nella storia i crimini più efferati...

Ma di quale Dio?

Gesù il Cristo è venuto nel mondo per offrire la propria vita per la nostra salvezza.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Tra i tanti peccati che oggi giorno esistono in questo mondo in cui viviamo, ve ne è uno il quale è il più potente e terribile, poiché poggia sulla moralità e educazione della società...Questo “pericolo” viene chiamato ... odio! Noi, figli della fede e dell’amore di Dio, abbiamo sempre di mira...Iddio come principio e fine delle nostre azioni.

*(Componimenti scolastici, ed. 83, pp. 121-122)*

Ripetiamo insieme

#### **Dio mio, mio amore**

Un grande grido agli orecchi di Dio è lo slancio stesso ardente dell’anima, che esclama: Dio mio, mio amore, tu sei interamente mio ed io sono interamente tua.

#### **Dio mio, mio amore**

Accrescimi nell’amore, affinché io impari a gustare nell’intimo quanto l’amore è soave; impari a sciogliermi nell’amore e ad immergermi in esso.

#### **Dio mio, mio amore**

Che io sia tutto preso dall’amore, che mi elevi sopra me stesso, in estasi appassionata, che io canti il canto dell’amore e che mi innalzi con te, o mio diletto; venga meno, nel lodarti, l’anima mia, nella gioia dell’amore.

#### **Dio mio, mio amore**

Che io ti ami più che me stesso, e me stesso soltanto per te; che in te io ami tutti coloro che ti amano veramente,

come comanda la legge dell'amore, luce che da te proviene.

**Dio mio, mio amore**

*(Imitazione di Cristo, Libro 3, cap. 5, 3)*

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

#### **IV MISTERO DOLOROSO**

*Gesù sale il calvario.*

##### **Dalla lettera ai Colossesi**

Sono lieto delle sofferenze che sopporto per voi e completo nella mia carne quello che manca ai patimenti di Cristo, a favore del suo corpo che è la Chiesa.

##### **Riflessione**

Siamo troppo abituati a dire: "mio", anche se la preghiera, che Gesù ci ha insegnato, da rivolgere al Padre celeste, ci invita ad usare "nostro".

Indicando due modi antitetici di pensare e di essere: "mio" è possesso, solitudine, disperazione; "nostro": libertà, comunione, speranza.

##### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Lavora senza mai stancarti in mezzo ai figli degli uomini, per renderli tutti degni della figliolanza divina ... Continua ad operare non con altra mira che la gloria di Dio e il bene delle anime.

*(Ep. III, pp. 1062.1067)*

Ripetiamo insieme

**Signore, insegnaci a donare amore.**

L'amore non sente gravezza, non tiene conto della fatica, anela a più di quanto non possa raggiungere, non adduce a scusa la sua insufficienza, perché ritiene che ogni cosa gli sia possibile e facile.

**Signore, insegnaci a donare amore**

Colui che ama può fare ogni cosa, e molte cose compie e manda ad effetto; mentre colui che non ama viene meno a cadere.

**Signore, insegnaci a donare amore**

L'amore vigile; anche nel sonno, non s'addormenta; affaticato, non è prostrato; legato non si lascia costringere; atterrito, non si turba: erompe verso l'alto e procede sicuro, come fiamma viva, come fiaccola ardente.

**Signore, insegnaci a donare amore**

*(Imitazione di Cristo, Libro 3, cap. 5, 2)*

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## V MISTERO DOLOROSO

*Gesù muore in croce.*

### **Dal vangelo di Giovanni**

Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: “Donna ecco il tuo figlio” poi disse al discepolo: “ Ecco la tua madre “.

## **Riflessione**

Maria, ai piedi della croce, raccoglie l'ultimo respiro del Figlio, e dà alla luce una nuova umanità, partorita con travaglio di indicibile sofferenza e di infinito amore.

La Madre è l'icona di ogni donna chiamata a donare e a difendere la vita, a costruire la pace.

## **Dagli Scritti di Padre Pio**

Bisogna aiutare e confortare tutte quelle spose, quelle madri, quei figli che hanno i loro cari sotto la milizia, perché il loro dolore sia confortato, le sofferenze di tutti siano alleviate.

*(Ep. II, ed. 2000, pp. 441-442)*

Ripetiamo insieme

### **Insegnaci ad amore, Signore**

L'amore è sollecito, sincero e devoto; lieto e sereno; forte e paziente; fedele e prudente; longanime e virile e sempre dimentico di sé: se uno cerca se stesso, esce fuori dall'amore.

### **Insegnaci ad amore, Signore**

L'amore è attento, umile e sicuro; non fiacco, non leggero, né intento a cose vuote; sobrio, casto, costante, quieto e vigilante nei sensi

### **Insegnaci ad amare, Signore**

In Dio confida e spera sempre, anche quando non lo sente vicino, perché non si vive nell'amore senza dolore.

### **Insegnaci ad amare, Signore**

Colui che non è pronto a soffrire ogni cosa e ad ubbidire

al suo Diletto, non è degno di essere chiamato uomo d'amore; questi deve abbracciare con slancio tutte le avversità e le amarezze per il suo Diletto, senza da ciò deflettere, qualsiasi evidenza si frapponga.

**Insegnaci ad amare, Signore**

*(Imitazione di Cristo, Libro 3, cap. 5, 4)*

*Padre nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

# MISTERI DELLA GLORIA

## I MISTERO GLORIOSO

*Gesù risorge*

### **Dal vangelo di Giovanni**

Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi.

### **Riflessione**

L'uomo, nella sua storia individuale e collettiva, ha bisogno di essere educato ai valori, che ne salvaguardino la dignità e la libertà.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Lavora assiduamente per la salute dei nostri fratelli e porta alla conoscenza di tutti lo spirito di Gesù Cristo. La società, ha bisogno di riformarsi, ed altro mezzo più efficace io non ne conosco se non che tutti siano figli di Dio e vivano con la spirito di Gesù

*(Ep. III, pp. 1050-1052)*

### **Preghiamo insieme**

O Gesù, poiché tu sei sempre con noi nella santa eucaristia, fa che noi siamo sempre con te, che ti teniamo compagnia ai piedi del tabernacolo, né perdiamo per colpa nostra uno solo dei momenti che passiamo dinanzi a te...

Tu, nostro benamato, nostro tutto, sei là, c'inviti

a tenerti compagnia e noi non dovremmo precipitarci? O andremmo a passare altrove uno solo degli istanti che ci permetti di passare ai tuoi piedi?

Nella santa eucaristia tu sei tutto intero, completamente vivo, o Gesù, così pienamente come lo eri nella casa della santa Famiglia di Nazaret, nella casa di Maddalena a Betania, come lo eri in mezzo ai tuoi discepoli.

Allo stesso modo tu sei qui...!

Oh! Fa che non ci distraiamo mai dalla presenza della santa eucaristia, durante uno solo degli istanti nei quali tu ci permetti di stare con te.

(C. Foucauld)

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## **II MISTERO GLORIOSO**

*Gesù ascende al cielo.*

### **Dalla prima lettera a di San Paolo ai Tessalonicesi**

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

### **Riflessione**

Ogni uomo, tutto l'uomo: una concezione cristiana universale e integrale dell'essere umano.

Qualsiasi altro approccio risulta riduttivo della sua dignità e incapace di promuovere la sua piena realizzazione.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Noi cristiani siamo doppiamente immagine di Dio, per natura cioè in quanto siamo dotati di intelletto, di memoria e di volontà; e per grazia, in quanto che santificati nel battesimo, resta impressa nell'anima nostra la bellissima immagine di Dio.

*(Ep. II, p. 23)*

Preghiamo insieme

Fa, o Signore, che il tuo Spirito informi e trasformi la nostra vita, e ci dia il gaudio della fratellanza sincera, la virtù del generoso servizio, l'ansia dell'apostolato.

Fa, o Signore, che sempre più ardente e operoso diventi il nostro amore verso tutti i fratelli in Cristo, per collaborare sempre più intensamente con loro nell'edificazione del regno di Dio.

Fa ancora, o Signore, che sappiamo meglio unire i nostri sforzi con tutti gli uomini di buona volontà, per realizzare pienamente il bene dell'umanità nella verità, nella libertà, nella giustizia e nell'amore.

*(Papa Paolo VI, 14/9/67)*

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

### **III MISTERO GLORIOSO**

*Lo Spirito Santo scende su Maria e gli apostoli nel Cenacolo.*

#### **Dalla seconda lettera di San Paolo ai Corinti**

Dove c'è lo Spirito del Signore, c'è la libertà.

#### **Riflessione**

Tutti parlano di libertà...,ma forse tutti danno a questo termine lo stesso significato?

Risultato arduo, allora, se non impossibile, comprendere cosa sia la libertà e perseguirla.

Lo Spirito è uno e la comunica ad ognuno di noi, se solo vogliamo ascoltarlo.

#### **Dagli Scritti di Padre Pio**

L'apostolo Paolo quasi come se volesse dirci a comune nostra edificazione: vogliamo vivere...mossi e guidati dallo Spirito Santo?...Badiamo a reprimere la vanagloria, l'iracondia, l'invidia: tre spiriti maligni che tengono schiavi la maggior parte delle creature.

*(Ep. II, p. 205)*

#### **Preghiamo insieme**

Ogni giorno, Signore, ti abbracciamo nei tuoi santi misteri e ti riceviamo nel nostro corpo: Concedici di sperimentare in noi stessi la risurrezione che speriamo.

Divieni per i nostri pensieri, Signore, le ali che ci portano, leggeri, sulle altezze e ci conducano fino alla nostra vera dimora.

Noi portiamo il tuo tesoro nel nostro corpo in grazia del battesimo; questo tesoro aumenta alla mensa dei tuoi sacri misteri: Concedici di trovare la nostra gioia nella tua grazia.

Il memoriale, Signore, noi lo accogliamo in noi stessi alla mensa spirituale; fa che possiamo possederne la realtà al tempo del rinnovamento futuro.

(S. Efrem, *Discordo 3*)

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

#### **IV MISTERO GLORIOSO**

*Maria è assunta in cielo.*

#### **Dal Salmo 85**

Misericordia è verità si incontreranno, giustizia e pace si baceranno. La verità germoglierà dalla terra e la giustizia si affaccerà dal cielo

#### **Riflessione**

L'era di prosperità e di pace è un mito ricorrente nella cultura e nella tradizione popolare.

E' un'aspirazione alimentata da un bisogno insopprimibile dell'uomo, che Dio ha piantato nell'anima, perché possa essere realizzata nella storia

#### **Dagli Scritti di Padre Pio**

Nella serenità di questa nostra fede, nella tranquillità dell'anima preghiamo e preghiamo sempre, poiché la

calda e fervente preghiera penetra i cieli ... Preghiamo perché la pace sia data a tutte le nazioni oggi in guerra; ma preghiamo ancora per le anime che vanno sostenendo una guerra tutta spirituale, affinché combattano da forti.

(Ep. II, p. 453)

Preghiamo insieme

Pane santo, Pane vivo ... che sei disceso dal cielo e dai la vita al mondo, vieni nel mio cuore e mondami da ogni impurità della carne e dello spirito: entra nella mia anima e santificami interiormente ed esteriormente...

Allontana da me i nemici che mi tendono insidie: fuggano lontano dalla presenza della tua potenza, affinché da te fortificato fuori e dentro, giunga per retto sentiero al tuo regno, dove ti vedremo, non avvolto nel mistero come in questa vita, ma faccia a faccia...Allora mi sazierai di te con una sazietà mirabile, cosicché non avrò più fame né sete in eterno.

(San Anselmo, Oraziones, 29)

*Padre Nostro ...*

*10 Ave Maria*

*Gloria ...*

## V MISTERO GLORIOSO

*Maria è incoronata Regina.*

### Dal libro dell'Apocalisse

Poi vidi un altro angelo che, volando in mezzo al cielo, recava un vangelo eterno da annunziare agli abitan-

ti della terra e ad ogni nazione, razza, lingua e popolo.

### **Riflessione**

La torre Babele assurge a simbolo della confusione e della incomunicabilità tra gli uomini.

A volte, pur parlando la stessa lingua, la comprensione è limitata e superficiale.

Chiediamo a Maria, primizia della redenzione, di insegnarci il linguaggio universale dell'amore.

### **Dagli Scritti di Padre Pio**

La prima cosa da cui dovete guardarvi si è di non mai litigare, di non mai contendere con chi che sia: comportarsi diversamente addio pace, addio carità. Il volere essere attaccata soverchiamente alla tenacità del proprio giudizio è fonte e principio sempre di discordia.

*(Ep. II, p. 220)*

Preghiamo insieme

O Trinità eterna ... O fuoco abisso di Carità ...  
Che utilità ti venne dalla nostra redenzione? Nessuna,  
poiché non hai bisogno di noi tu, che sei il Dio nostro.

A chi venne questa utilità? Solamente all'uomo.

O inestimabile carità; come tu ti desti tutto Dio e tutto uomo a noi, così tutto ti lasciasti in cibo, affinché, mentre siamo pellegrini in questa vita, non veniamo meno per la fatica,, ma siamo fortificati per te, cibo celestiale.

O uomo, che ti ha lasciato il tuo Dio?

Ti ha lasciato tutto sé, tutto Dio, e tutto uomo,, velato sotto quella bianchezza del pane...

Chi l'ha costretto? Non altro che la carità sua...

### **LIETA ARMONIA**

Lieta armonia  
Nel gaudio del mio spirito si espande;  
l'anima mia  
magnifica il Signor.  
Lui solo è grande.  
Lui solo è grande

Umile ancella  
Degnò di riguardarmi dal suo trono;  
e grande e bella  
mi fece il creator.  
Lui solo è buono.  
Lui solo è buono.

E me beata dirà in eterno delle genti il canto.  
Mi ha esaltata  
Per umile mio cuor.  
Lui solo è santo.  
Lui solo è santo

T'incoronano dodici stelle,  
ai tuoi piè piegan l'ali del vento,  
della luna s'incurva l'argento,  
il tuo manto ha il coloro del ciel.

Bella tu sei.....

## 22 ANDRO' A VEDERLA UN DI'

Andrò a vederla un dì in cielo, patria mia;  
andrò a veder Maria, mia gioia e mio amor.

**Al ciel, al ciel, al ciel**  
**Andrò a vederla un d'. ( 2 volte)**

Andrò a vederla un dì, è il grido di speranza,  
che infonde mi costanza, nel viaggio e fra il dolor. **Rit.**

Andrò a vederla un dì lasciando questo esilio;  
le poserò qual figlio, il capo sopra il cuor. **Rit.**

Andrò a vederla un dì, leandrò vicino al trono  
Ad ottenere in dono un serto di splendor. **Rit.**

(S. Caterina da Siena, preghiere ed Elevazioni)

Padre Nostro ...

10 Ave Maria

Gloria ...

## LITANIE LAURETANE

Signore Pietà	Signore Pietà
Cristo Pietà	Cristo Pietà
Signore Pietà	Signore Pietà
Cristo ascoltaci	Cristo ascoltaci
Cristo esaudiscici	Cristo esaudiscici

Padre Celeste che sei Dio	<b>Abbi pietà di noi</b>
Figlio Redentore del mondo che sei Dio	<b>Abbi pietà di noi</b>
Spirito Santo che sei Dio	<b>Abbi pietà di noi</b>
Santa Trinità unico Dio	<b>Abbi pietà di noi</b>

Santa Maria	<b>Prega per noi</b>
Santa Madre di Dio	
Santa Vergine delle vergini	
Madre di Cristo	
Madre della Chiesa	
Madre della divina grazia	
Madre purissima	
Madre castissima	
Madre sempre vergine	
Madre senza colpa	
Madre amabile	

Madre ammirabile  
Madre del buon Consiglio  
Madre del Creatore  
Madre del Salvatore  
Madre di Misericordia  
Madre Immacolata  
Vergine prudentissima  
Vergine degna di onore  
Vergine degna di lode  
Vergine potente  
Vergine clemente  
Vergine fedele  
Modello di santità  
Sede della sapienza  
Causa della nostra gioia  
Tempio dello Spirito Santo  
Tempio di gloria  
Modello di vera pietà  
Rosa mistica  
Gloria della stirpe di Davide  
Rocca inespugnabile  
Splendore di grazia  
Arca della alleanza  
Porta del cielo  
Stella del mattino  
Salute dei malati  
Rifugio dei peccatori  
Consolatrice degli afflitti  
Aiuto dei cristiani  
Regina degli Angeli

## 21 DELL'AURORA TU SORGI PIU' BELLA

Dell'aurora tu sorgi più bella,  
coi tuoi raggi a far lieta la terra,  
e fra gli astri che il cielo rinserra  
non v'è stella più bella di te.

**Bella, tu sei qual sole  
bianca più della luna  
e le stelle più belle  
non son belle al par di te.**

Delle perle tu passi l'incanto,  
la bellezza tu vinci dei fiori,  
tu dell'iride acclissi i bagliori,  
il tuo viso rapisce il Signore

**Bella Tu sei.....**

Sarem fratelli alla mensa del Padre,  
saremo un cuore ed un'anima sola.

## 20 TI SALUTIAMO, O VERGINE

Ti salutiamo, o Vergine,  
colomba tutta pura:  
nessuna creatura  
è bella come te.

**Prega per noi, Maria  
prega pie figli tuoi.  
Madre che tutto puoi,  
abbi di noi pietà!**

Vorrei salire in cielo,  
vedere il tuo bel viso:  
madre del paradiso,  
abbi di noi pietà!

Regina dei Patriarchi  
Regina dei Profeti  
Regina degli Apostoli  
Regina dei Martiri  
Regina dei Confessori  
Regina delle Vergini  
Regina di tutti i Santi  
Regina Concepita senza peccato  
Regina Assunta in cielo  
Regina del Santo Rosario  
Regina delle Famiglie  
Regina della Pace

Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo

**Perdonaci Signore**

Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo

**Esaudiscici Signore**

Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo

**Abbi pietà di noi Signore**

Prega per noi Santa Madre di Dio

**Affinché saremo fatti degni delle promesse di Cristo**

**Preghiamo**

O Dio, il tuo unico Figlio ci ha procurato i beni  
della salvezza eterna con la sua vita, morte e risurrezione;  
a noi che abbiamo meditato questi misteri, concedici di  
imitare ciò che essi contengono, e di raggiungere ciò che  
essi promettono.

Per Cristo nostro Signore.

*Amen.*

## **BENEDIZIONE EUCARISTICA**

**Tantum Ergo Sacramentum**

Venèremur cèrnui;  
et antiquum:documentum  
novo cedat ritui:  
praestet fidès supplementum  
sènsuum defèctui.  
Genitori, genitòque  
laus et iubilatio,  
salus,honor, virus quoque  
site t benedictio;  
procedènti ab utròque  
compare sit laudation. Amen

### **Preghiamo**

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia, ci hai lasciato il memoriale della tua passione, fa che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*Amen.*

tu solo puoi condurci a te. **Rit.**

### **RESTA CON NOI, SIGNORE**

**Resta con noi, Signore. Alleluia!**

Tu sei frumento, Signore, degli eletti,  
Tu sei pane disceso dal cielo.

Tu sei il vino che germina i vergini,  
sei per i deboli il pane dei forti.

Tu sei la guida al banchetto del cielo,  
tu sei il pegno di gloria futura.

Tu sei la luce che illumini il mondo,  
tu sei ristoro alla nostra stanchezza.

Tu sei il Cristo, sei Figlio di Dio,  
tu solo hai parole di vita eterna.

voi sarete il mio popolo e io sarò il vostro Dio.

### 17 QUANDO BUSSERO'

Quando busserò alla tua porta avrò fatto tanta strada,  
avrò piedi stanche nudi, avrò mani bianche e pure,  
o mio Signore.

Quando busserò alla tua porta avrò frutti da portare,  
avrò ceste di dolore, avrò grappoli d'amore,  
o mio Signore.

Quando busserò alla tua porta avrò amato tanta gente,  
avrò amici da ritrovare e nemici per cui pregare,  
o mio Signore.

### 18 LE MANI ALZATE

**Rit. Le mani alzate verso te, Signor,  
per offrirti il mondo.  
Le mani alzate verso te, Signor,  
gioia è in me nel profondo.**

Guardaci tu, Signore, nel tuo amore,  
altra salvezza qui non c'è.  
Come ruscelli d'acqua verso il mare,  
piccoli siamo innanzi a te. **Rit.**

Guardaci tu, Signore, col tuo amore  
per strade ignote verso te.  
Siam pellegrini sulle vie del mondo:

### DIO SIA BENEDETTO

Benedetto il suo santo nome  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima  
Benedetta la sua Immacolata Concezione  
Benedetta la sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre  
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi

### PREGHIERA A SAN PIO

Umile ed amato Padre Pio, insegna anche a noi, ti preghiamo, l'umiltà del cuore, per essere annoverati tra i piccoli del Vangelo, ai quali il Padre ha promesso di rivelare i misteri del suo Regno. Aiutaci a pregare senza mai stancarci, certi che Iddio conosce ciò di cui abbiamo bisogno, prima ancora che lo domandiamo. Ottienici uno sguardo di fede capace di riconoscere prontamente nei poveri e nei sofferenti il volto stesso di Gesù. Sostienici nell'ora del combattimento e della prova e, se cadiamo, fa che sperimentiamo la gioia del sacramento del Perdono. Trasmittici la tua tenera devozione verso Maria, Madre di Gesù e nostra. Accompagnaci nel pellegrinaggio terreno verso la Patria beata, dove speriamo di giungere

anche noi per contemplare in eterno la Gloria del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## PREGHIERE A GESÙ

**Anima di Cristo**, santificami  
Corpo di Cristo, salvami  
Sangue di Cristo, inebriami  
Acqua del costato di Cristo, lavami  
Passione di Cristo, confortami  
O buon Gesù, esaudiscimi  
dentro le tue piaghe, nascondimi  
non permettere che io mi separi da te  
dal nemico maligno difendimi  
nell'ora della mia morte, chiamami,  
e fa ch'io venga a te  
per lodarti coi tuoi Santi nei secoli dei secoli.  
*Amen*

**Gesù, io ti amo ...** e sento anche il bisogno di  
amarti di più; ma, Gesù, amore nel mio cuore  
non ce ne ho più, tu sai che l'ho donato tutto  
a te; se vuoi più amore prendi questo mio cuore  
e riempilo del tuo amore e poi comandami pure  
di amarti, che non mi rifiuterò; anzi te ne prego  
di farlo, io lo desidero.

*(P. Pio, Ep. 1, o.c., p. 265-266)*

**Signor mio**, se tu non volessi così la tua grandezza, chi  
ardirebbe di venire a te tante volte per unire con la tua  
ineffabile Maestà un'anima così piena di sozzure e di mi-

## A TE, SIGNOR, LEVIAMO I CUORI

**A te, Signor, leviamo i cuori.**

**A te Signor noi li doniam**

Quel pane bianco che ti offre la chiesa  
è frutto santo del nostro lavoro:  
accettalo, Signore, e benedici. **Rit**

Quel vino puro che ti offre la chiesa  
forma la gioia dei nostri bei colli:  
accettalo, Signore, e benedici. **Rit.**

Gioie e dolori, fatiche e speranze  
nel sacro calice noi deponiamo:  
accettali, Signore, e benedici. **Rit.**

## 16 VI DARO' UN CUORE NUOVO

Vi darò un cuore nuovo,  
metterò dentro di voi uno spirito nuovo.

Vi prenderò dalle genti, vi radunerò da ogni terra,  
e vi condurrò sul vostro suolo.

Vi aspergerò con acqua pura: e vi purificherò,  
e voi sarete purificati.

Io vi libererò da tutti i vostri peccati,  
da tutti i vostri idoli.

Porro il mio spirito dentro di voi,

Lodate Dio, Padre che dona ogni bene.  
Lodate Dio, ricco di grazia e perdono.  
Cantate a Lui, che tanto gli uomini amò

Lodate Dio, Uno e Trino Signore.  
Lodate Dio, meta e premio dei buoni.  
Cantate a Lui sorgente di ogni bene,  
per tutti i secoli. Amen

#### 14 TU SOLE VIVO

Tu sole vivo per me, sei Signore,  
vita e calore diffondi nel cuore.

Tu Sul cammino, risplendi mio Sole,  
luce ai miei passi ti voglio, Signor.

La tua parola mi svegli al mattino,  
e mi richiami alla sera con te.

Sulla mia casa t'innalza, mio Sole,  
splenda d'amore, di luce, per te.

serie?

Sii per sempre benedetto, o mio Dio!

Gli angeli e le creature tutte ti lodino per avere tu  
accomodato i tuoi misteri alla nostra debolezza, in modo  
da farci godere delle ricchezze senza atterrirci con la tua  
grande potenza.

Povere e fragili creature come siamo, non avremmo mai  
osato avvicinarti.

O ricchezza dei poveri, come sai bene sostenere le anime.  
Invece di scoprire i tuoi tesori tutti in una volta, li sveli a  
poco a poco, per cui io nel contemplare una Maestà così  
eccelsa velata sotto le fragili apparenze di un'ostia, non  
posso fare a meno di ammirare la tua grande sapienza ...

*(Santa Teresa di Gesù, Vita, 38, 19.21)*

Guardaci, o Signore, ascoltaci, illuminaci e mostrati a  
noi!...Abbi pietà delle nostre fatiche e dei nostri sforzi  
per tendere a te, poiché senza di te nulla possiamo.

Tu ci inviti a te: aiutaci.

Ti prego ardentemente, o Signore, non lasciarmi cadere  
nello scoraggiamento, ma fa che viva di speranza; fa che  
il mio cuore, amareggiato nella sua desolazione, sia ad-  
dolcito con le tue consolazioni; fa che avendoti cercato  
affamato, non rimanga digiuno di te: mi sono avvicinato  
a te famelico, non permettere che mi allontani senza esse-  
re saziato; povero mi sono accostato al ricco, miserabile  
al misericordioso: non permettere che me ne torni vuoto  
e scontento...

Insegnami a cercarti, mostrati a chi ti cerca, perché non  
posso né cercarti se tu non me lo insegni, né trovarti se

tu non ti manifesti.

Fa, o Signore, che possa cercarti desiderandoti, possa desiderarti cercandoti, possa trovarti amandoti e ti possa amare trovandoti.

*(San Anselmo d'Aosta, Proslogion, I; PL 158, 226-227)*

La via nella quale troviamo la nostra salvezza sei tu, o Cristo Gesù, sommo Sacerdote delle nostre offerte, nostro protettore, aiuto per la nostra debolezza.

Per te noi fissiamo il nostro sguardo nell'alto dei cieli; per te contempliamo come in uno specchio la sembianza immacolata e sublime di Dio; per te si sono aperti gli occhi del nostro cuore; per te la nostra intelligenza, prima ottusa e ottenebrata; rifiorisce alla sua luce mirabile.

E' per mezzo tuo che il Pastore sovrano vuole farci gustare la scienza immortale.

*(S. Clemente Romano, Commento alla prima lettera ai Corinti, 36)*

**O Cristo Gesù**, io ti riconosco per Re dell'universo. Tutto ciò che è stato fatto, fu creato per te. Esercita dunque su di me tutti i tuoi diritti.

Rinnovo le mie promesse del battesimo. Rinunzio a satana, alle sue vanità e alle sue opere e ti prometto di vivere da buon cristiano.

In particolare modo m'impegno a far trionfare con tutte le mie forze i diritti di Dio e della tua Chiesa.

Divin Cuore di Gesù, ti offro le mie povere azioni, per ottenere che tutti i cuori riconoscono la tua regalità sacra, affinché in tutto il mondo si stabilisca il regno della tua pace.

## Te Lodiamo Trinità Per l'immensa tua bontà

Tutto il mondo annuncia te: Tu l'hai fatto come un segno

Ogni uomo porta in sé il sigillo del tuo Regno.

Noi crediamo solo in Te, nostro Padre e Creatore.

Noi speriamo solo in Te, Gesù Cristo Salvatore.

Infinita carità, Santo Spirito d'Amore,  
luce, pace e verità, regna sempre nel mio cuore.

## 13 LODATE DIO

Lodate Dio schiere beate del cielo.

Lodate Dio, genti di tutta la terra,

cantate a Lui che l'universo creò

somma sapienza e splendore.

E su di me s'è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido,  
m'ha liberato dalla morte. **Rit.**

I miei piedi ha reso saldi,  
sicuri ha reso i miei passi.  
Ha messo sulla mia bocca  
Un nuovo canto di lode. **Rit.**

Il sacrificio non gradisci,  
ma m'hai aperto l'orecchio,  
non hai voluto olocausti,  
allora ha detto: io vengo! **Rit.**

Sul tuo libro di me è scritto:  
Si compia il tuo volere.  
Questo, mio Dio, desidero,  
la tua legge è nel mio cuore. **Rit.**

La tua giustizia ho proclamato,  
non tengo chiuse le labbra.  
Non rifiutarmi, Signore,  
la tua misericordia. **Rit.**

## TE LODIAMO TRINITA'

Te lodiamo Trinità, nostro Dio, t'adoriamo  
Padre dell'umanità, la tua gloria proclamiamo.

*Amen*

*Visita al Santissimo Sacramento*

**Mio Signore Gesù Cristo**, ami tanto gli uomini che rimani notte e giorno pieno di tenerezza e d'amore nel Sacramento Eucaristico aspettando, chiamando ed accogliendo tutti coloro che vengono a visitarti.

Io credo che sei presente nell'Eucaristia. Ti adoro dall'abisso del mio niente e ti ringrazio delle grazie che mi hai elargito, specialmente di essere venuto in me, di avermi dato come avvocata la tua Santissima Madre Maria e di avermi chiamato a visitarti in questa Chiesa.

Oggi voglio venerare il tuo Cuore tanto innamorato delle creature e intento ossequiarlo per tre motivi: per ringraziarti del gran dono eucaristico, per consolarti di tutte le ingiurie che hai ricevuto in questo Sacramento dai tuoi nemici e, come ultimo motivo del mio saluto, con questa visita intendo adorarti in tutti i luoghi della terra dove tu, nelle sembianze del Pane Santo, sei meno adorato e più solo.

Gesù mio, ti amo con tutto il mio cuore e mi pento di aver offeso tante volte in passato la tua bontà infinita.

Propongo con la tua grazia di non offenderti più e per ora, miserabile come sono, mi consacro totalmente a te: rinuncio e ti dono tutta la mia volontà, gli affetti, i desideri e quanto possiedo. Da oggi in poi fa di me e delle mie cose tutto quello che ti piace. Ti chiedo soltanto di concedermi il tuo santo amore, la perseveranza finale e l'obbedienza perfetta alla tua volontà.

Ti raccomando le anime del Purgatorio, specialmente le più devote al Santissimo Sacramento e a Maria Santissi-

ma.

Ti raccomando i poveri peccatori e infine, mio caro Salvatore, unisco tutti i miei desideri a quelli del tuo amorevolissimo Cuore e così uniti li offro all'Eterno Padre e lo prego in tuo nome affinché, per tuo amore li accetti e li esaudisca.

*Amen*

*(San Alfonso Maria de' Liguori)*

**Ti amo, mio Dio**, e il mio unico desiderio è di amarti fino all'ultimo respiro della mia vita. Ti amo, o Dio, infinitamente amabile, e preferisco morire amandoti, piuttosto che vivere un solo istante senza amarti. Ti amo, Signore, e l'unica grazia che ti chiedo, è di amarti eternamente. Ti amo, mio Dio, e desidero il cielo soltanto per avere la felicità di amarti perfettamente. Mio Dio, se la mia lingua non può dire ad ogni istante: ti amo, voglio che il mio cuore te lo ripeta ogni volta che respiro. Ti amo, o mio divino Salvatore, perché sei stato crocifisso per me, e mi tieni quaggiù crocifisso con te. Mio Dio, fammi la grazia di morire amandoti e sapendo che ti amo.

*(Curato d'Ars)*

**Dammi, Signore**, un cuore che ti pensi, un'anima che ti ami, una mente che ti contempli, un intelletto che t'intenda, una ragione che sempre aderisca fortemente a te, dolcissimo; e sapientemente, o Amore sapiente, ti ami.

O vita per cui vivono tutte le cose, vita che mi doni la

Temiamo e amiamo il Dio vivente  
E amiamoci tra noi con cuore sincero. **Rit.**  
Noi formiamo qui riuniti un solo corpo.  
Evitiamo di dividerci tra noi.  
Via le lotte maligne! Via le liti!  
E regni in mezzo a noi Cristo Dio. **Rit.**  
Chi non ama resta sempre nella notte  
E dall'ambra della morte non risorge:  
ma se noi camminiamo nell'amore  
noi saremo veri figli della luce. **Rit.**  
Nell'amore di colui che ci ha salvati  
Rinnovati nello Spirito del Padre,  
tutti uniti sentiamoci fratelli  
e la gioia diffondiamo sulla terra. **Rit.**  
Imploriamo con fiducia il Padre Santo  
Perché doni ai nostri giorni la sua pace,  
ogni popolo dimentichi i rancori  
ed il mondo si rinnovi nell'amore. **Rit.**  
Fa' che un giorno contempliamo il tuo volto  
Nella gloria dei beati, Cristo Dio,  
e sarà gioia immensa gioia vera:  
durerà per tutti i secoli senza fine. **Rit.**

### **E C C O M I**

**Rit. Eccomi, eccomi!**

**Signore io vengo.**

**Eccomi, eccomi**

**Si compia in me la tua volontà.**

Nel mio Signore ho sperato

Nella tua parola io camminerò,  
finche' avrò respiro, fino a quando Tu vorrai.  
Non avrò paura, sai, se Tu sei con me.  
Io ti prego, resta con me.

Credo in te, Signore, nato da Maria,  
Figlio eterno e santo, uomo come noi.  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi,  
una sola cosa con il Padre e con i tuoi.  
Fino a quando, io lo so, Tu ritornerai  
Per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza, altro io non ho.  
Tu sei la mia pace, la mia libertà.  
Niente nella vita ci separerà,  
so che la tua mano forte non mi lascerà.  
So che da ogni male Tu mi libererai  
E nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita, noi crediamo in te.  
Figlio Salvatore, noi speriamo in te.  
Spirito d'Amore, vieni in mezzo a noi.  
Tu da mille strade ci raduni in unità  
E per mille strade, poi, dove Tu vorrai,  
noi saremo il seme di Dio.

### **DOV'E' CARITA' E AMORE**

Rit. **Dov'è carità e amore qui c'è Dio.**

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo amore.  
Godiamo esultanti nel Signore.

vita, vita che sei la mia vita, vita per la quale vivo, senza la quale muoio; vita per la quale sono risuscitato, senza la quale sono perduto; vita per la quale godo, senza la quale sono tormentato; vita vitale, dolce e amabile, vita indimenticabile.

(Sant'Agostino)

**Che tutto in me, sia Amore ...** Che la fede, sia l'Amore che crede. Che la speranza, sia l'Amore che attende. Che l'adorazione, sia l'Amore che si prostra. Che la preghiera, sia l'Amore che s'incontra. Che la mortificazione, sia l'Amore che s'immola. Che soltanto il tuo Amore, o Dio, diriga i miei pensieri, le mie parole e le mie opere

(B. Elena Guerra)

### *Gloria a te*

M'inginocchio davanti a te, Signore, per adorarti. Ti rendo grazie, Dio di bontà; ti supplico, Dio di Santità. Davanti a te piego le ginocchia. Tu ami gli uomini e io ti glorifico, o Cristo, Figlio unico e Signore di tutte le cose. Tu che solo sei senza peccato, per me peccatore indegno, ti sei offerto alla morte e alla morte di croce.

Così hai liberato le anime dalle insidie del male. Che cosa ti renderò, o Signore, per tanta bontà? Gloria a te, o amico degli uomini! Gloria a te, o Dio di Misericordia!

Gloria a te, o paziente! Gloria a te, che perdoni i peccati! Gloria a te, che sei venuto per salvare le nostre anime! Gloria a te, che ti sei fatto uomo nel seno della Vergine! Gloria a te, che fosti legato! Gloria a te, che fosti flagellato! Gloria a te, che fosti schernito! Gloria a te, che fosti

inchiodato in croce! Gloria a te, che fosti sepolto e che risuscitasti! Gloria a te, che fosti annunciato agli uomini: essi hanno creduto in te! Gloria a te, che sei asceso al cielo! Gloria a te, che siedi alla destra del Padre e tornerai con potenza e gloria, insieme ai santi angeli per giudicare, in quella spaventosa e tremenda ora, tutte le anime che hanno disprezzato la tua santa passione...In quell'ora la tua mano mi metta al riparo delle tue ali perché la mia anima sia salva dal fuoco terribile, dallo stridore di denti, dalle tenebre esteriori e dalle lacrime eterne: che io possa glorificarti cantando: Gloria a colui che nella sua misericordiosa bontà si è degnato di salvare il peccatore.

*(Efrem il Siro)*

#### **Preghiera Eucaristica riparatrice**

Santissima Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo, vi adoro profondamente e vi offro il preziosissimo Corpo, Sangue, Anima e Divinità di Gesù Cristo, presente in tutti i tabernacoli della terra, in riparazione degli oltraggi, sacrilegi e indifferenze con cui Egli stesso viene offeso. E per i meriti infiniti del suo Sacratissimo Cuore e per intercessione del Cuore Immacolato di Maria, vi chiedo la conversione dei poveri peccatori.

*Amen*

*(Insegnata dall'Angelo ai tre Pastorelli di Fatima)*

**Ti adoriamo** Santissimo Signore Gesù Cristo qui e in tutte le Chiese tue che sono in tutto il mondo e ti benediciamo poiché con la tua Santa Croce hai redento il mondo.

E questo pane e vino/è Cristo in mezzo a suoi.  
Gesù risorto e vivo/sarà sempre con noi.  
Mistero della Chiesa/è il Corpo di Gesù.  
Mistero della Pace/è il sangue di Gesù.  
Il pane che mangiamo/fratelli ci farà.  
Intorno a questa altare/l'amore crescerà.

#### **NOI CANTEREMO GLORIA A TE**

Noi canteremo gloria a Te, Padre che dai la vita,  
Dio di immensa carità, Trinità infinita.

Tutto il creato vive in Te, segno della Tua gloria

Tutta la storia Ti darà onore e vittoria.

La Tua parola venne a noi, annuncio del Tuo dono:  
la Tua promessa porterà salvezza e perdono.

Dio si è fatto come noi, è nato da Maria:

Egli nel mondo ormai sarà verità, vita e via.

Cristo è apparso in mezzo a noi, Dio ci ha visitato:  
tutta la terra adorerà quel Bimbo che ci è nato.

Cristo il Padre rivelò, per noi, aprì il suo cielo:

Egli un giorno tornerà glorioso nel Suo Regno.

Manda, Signore, in mezzo a noi, manda il Consolatore;  
lo Spirito di Santità, Spirito d'amore.

Vieni, Signore, in mezzo ai Tuoi, vieni nella Tua  
casa

Dona la pace e l'unità, raduna la Tua Chiesa.

#### **SYMBOLUM**

Tu sei la mia vita, altro io non ho.

Tu sei la mia strada, la mia verità.

Avrete la mia gioia, che nessuno vi toglierà!  
Avremo la sua gioia che nessuno ci toglierà!

(San Francesco)

Vivete insieme uniti, come il Padre è unito a me!  
Avrete la mia vita, se l'Amore sarà con voi!  
Avremo la sua vita, se l'Amore sarà con noi!

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia!  
Sarete miei amici, se l'Amore sarà con voi!  
Saremo suoi amici, se l'Amore sarà con noi!

### PANE DEL CIELO

**Rit. Pane del cielo, sei Tu, Gesù,  
vita d'amore, Tu ci fai co-  
me te.**

No, non è rimasta fredda la terra:

Tu sei rimasto con noi / per nutrirci di te, Pane di vita,  
ed infiammare col tuo amore / tutta l'umanità. **Rit**

Sì, il cielo è qui, su questa terra:

Tu sei rimasto con noi,  
ma ci porti con te, nella tua casa,  
dove vivremo insieme a te / tutta l'eternità. **Rit.**

No, la morte non può farci paura:

Tu sei rimasto con noi,  
e chi vive di te vive sempre.

Sei Dio con noi, sei Dio per noi, Dio in mezzo a noi. **Rit**

### MISTERO DELLA CENA

Mistero della Cena/è il Corpo di Gesù.

Mistero della Cena/è il Sangue di Gesù.

### *Absorbeat*

Rapisca, ti prego, o Signore, l'ardente e dolce forza del  
tuo amore la mente mia da tutte le cose che sono sotto il  
cielo, perché io muoia per amore dell'amor tuo, come tu  
ti sei degnato di morire per amore dell'amore mio.

(San Francesco)

### *Dammi un Cuore*

O Gesù che tanto mi ami, ascoltami, te ne prego. Che la  
tua volontà sia il mio desiderio, la mia passione, il mio  
amore.

Fa che io ami quanto è tuo; ma soprattutto che io ami te  
solo. Dammi un cuore così pieno d'amore per te, che  
nulla possa distrarmi da te. Dammi un cuore fedele e  
forte, che mai tremi, né si abbassi. Un cuore retto che  
non conosca le vie tortuose del male. Un cuore coraggioso,  
sempre pronto a lottare. Un cuore generoso, che non  
indietreggia alla vista degli ostacoli.

Un cuore umile e dolce come il tuo, Signore Gesù.

(San Tommaso d'Aquino)

## CANTI

T'Adoriam, Ostia Divina

Rit. T'adoriam, Ostia divina.  
T'adoriam, Ostia d'amor.

Tu degli angeli il sospiro, Tu dell'uomo sei l'onor.

Rit. T'adoriam, Ostia divina  
T'adoriam, Ostia d'amor

Tu dei forti la dolcezza, Tu dei deboli il vigor

Rit. T'adoriam, Ostia divina  
T'adoriam, Ostia d'amor

Tu dei giusti sei la via, Tu sei venia al peccator

Rit. T'adoriam Ostia divina  
T'adoriam Ostia d'amor

Tu salute dei viventi, Tu speranza di chi muor.

Rit. T'adoriam Ostia divina  
T'adoriam Ostia d'amor

Ti conosca il mondo e t'ami, Tu la gioia d'ogni cuor

T'adoriam Ostia divina  
T'adoriam Ostia d'amor

Dio si è fatto come noi,  
per farci come lui.

**R. Vieni, Gesù, resta con noi, resta con noi.**

Viene dal grembo di una donna,  
la Vergine Maria. **Rit.**

Tutta la storia lo aspettava,  
il nostra Salvatore. **Rit.**

Egli era un uomo come noi  
E ci ha chiamato amici. **Rit.**

Egli ci ha dato la sua vita  
Insieme a questo Pane. **Rit.**

Noi che mangiamo questo Pane  
Saremo tutti amici. **Rit.**

Noi che crediamo nel suo amore  
Vedremo la sua gloria. **Rit.**

Vieni, Signore, in mezzo a noi  
Resta con noi per sempre. **Rit.**

**AMATEVI FRATELLI**

Amatevi, fratelli, come io ho amato voi!

**Rit.** Il tuo popolo in cammino/ cerca in te la guida  
Sulla strada verso il Regno  
Sei sostegno col tuo Corpo;  
resta sempre con noi, o Signore.

E' il tuo pane, Gesù, che ci da forza  
E rende più sicuro il nostro passo.  
Se il vigore nel cammino si svisciva,  
la tua mano dona lieta la speranza. **Rit.**

E' il tuo vino, Gesù, che ci disseta  
E sveglia in noi l'ardore di seguirti.  
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,  
la tua voce fa rinascere freschezza. **Rit.**

E' il tuo Corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,  
fratelli sulle strade della vita.  
Se il rancore toglie luce all'amicizia,  
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

**Rit.**

E' il tuo Sangue, Gesù, il segno eterno  
Dell'unico linguaggio dell'amore  
Se il donarsi come te richiede fede,  
nel tuo Spirito sfidiamo l'incertezza. **Rit.**

E' il tuo dono, Gesù, la vera fonte  
Del gesto coraggioso di chi annuncia.  
Se la Chiesa non è aperta ad ogni uomo;  
il tuo fuoco la spalanca alla missione. **Rit.**

#### 4 DIO SI E' FATTO COME NOI

## 2 Inni e canti

Inni e canti sciogliamo, fedeli,  
al divino eucaristico Re;  
Egli ascoso nei mistici veli,  
cibo all'alma fedele si diè

**Rit.** Dei tuoi figli lo stuolo qui prono,  
o Signor dei potenti t'adora:  
per i miseri imploro perdono.  
Per i deboli imploro pietà.

Sotto i veli che il grano compose,  
Su quel trono raggianti di luce,  
il Signor dei Signori si ascose  
per avere l'impero dei cuor.

Ritornello....

O Signor, che dall'Ostia radiosa,  
sol di pace tu parli e d'amor,  
in te l'alma smarrita riposa,  
in te spera chi lotta e chi muor.

Ritornello...

#### IL PANE IN CAMMINO